



KARATÉ JC LUGDUNUM
DOJO BARABAN

cette année...
...je Fais, tu Fais, nous Faisons
du **KARATÉ !**



- Aux côtés de **Féli cien Kondo**, professeur diplômé d'État et CN 5^{ème} dan, **vivez et faites vivre à vos enfants l'expérience KA-RA-TÉ !**

Avantages FAMILLES

Plusieurs membres de votre famille sont inscrits au karaté ?

Bénéficiez de nos tarifs préférentiels !

Gagnez un KIMONO !



A plusieurs, le karaté c'est encore plus sympa. Soyez parrainé(e) par un membre déjà inscrit au club et gagnez un kimono !*

*Offre valable jusqu'au 30/09/2011 pour toute inscription au Karaté JC Lugdunum - Dojo Baraban, et dont le parrain est déjà membre du Karaté JC Lugdunum - Dojo Baraban. Offre non cumulable avec d'autres offres éventuellement en cours.

KARATÉ JC LUGDUNUM

Dojo Baraban, c'est :

- une expérience, un savoir-faire et un savoir-être
- des professeurs diplômés d'État, sous l'égide de Félicien KONDO, CN 5^{ème} dan
- à l'accueil, Audrey professeur diplômée d'État, formée au club
- une vraie dynamique de groupe, dans une ambiance sportive et détendue
- des événements forts et fédérateurs tout au long de l'année (voyages, goûter de Noël, remise des médailles, etc.)
- des salles entièrement rénovées

INCLUS DANS LE PRIX D'INSCRIPTION :
stages de perfectionnement pendant les vacances scolaires

"Forger le corps et l'esprit dans une ambiance conviviale"

A chaque âge son karaté !



Karaté kid : une approche ludique pour vos enfants

(apprentissage des positions et blocages grâce à des noms d'animaux, apprentissage des katas à travers une histoire...)



Body karaté : un nouveau concept alliant sport de combat et fitness

Idéal pour décompresser, vous entretenir et sculpter votre corps.



Karaté shotokan : l'éthique d'une manière de vivre

Pas à pas découvrez les kihons (répétitions des gestes de base) et les katas (séquences gestuelles codifiées et les combats où les coups sont contrôlés).



KARATÉ JC LUGDUNUM

Réveillez le dragon qui sommeille en vous...

Le JC Lugdunum c'est deux dojos :

DOJO VIABERT

Judo, Ju-jitsu, Aïkido

29, rue de la Viabert
69006 Lyon

Tél. : **04 78 24 30 84**

DOJO BARABAN

Karaté, Body Karaté, LugduForme

135, rue Baraban
69003 Lyon

Tél. : **04 78 18 28 44**

www.karateclublugdunum.com

